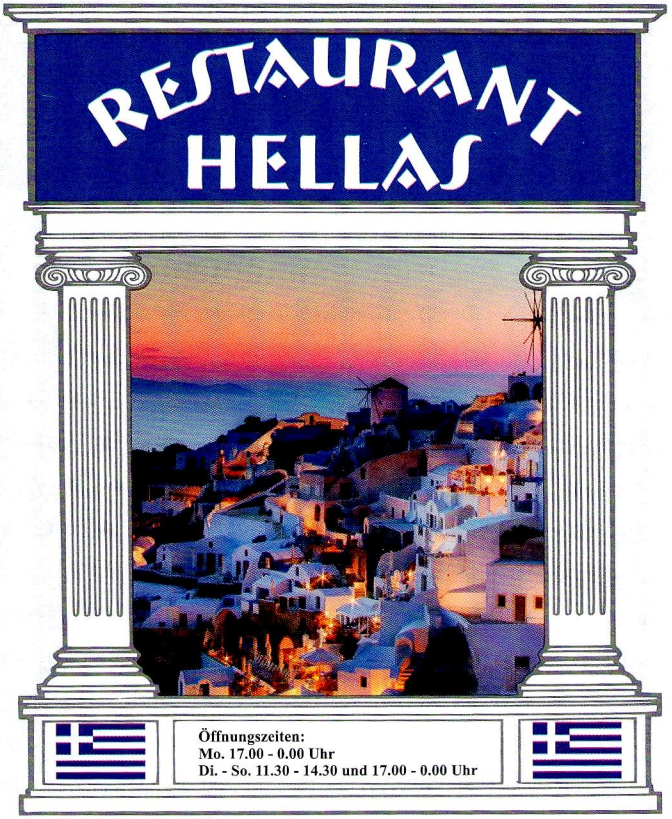
# Speisekarte

## Griechische Spezialitäten




**Kulmbacher Straße 58**
**95233 Helmbrechts**
**Tel. 0 92 52 - 35 99 27**

**Alle Preise sind Mitnahmepreise.**
**Fladenbrot mit Gyros zum Mitnehmen.**

# Mittagskarte

Gültig von Dienstag - Freitag in der Zeit von 11.30 Uhr - 14.30 Uhr

| | | |
|---|---|---|
| 500. | **Schweinesteak**<br>mit Reis, Salat, dazu Zaziki | 7,50 € |
| 522. | **Suflaki**<br>1 Spieß mit Reis, dazu Zaziki | 7,00 € |
| 545. | **Suzuki**<br>2 Frikadellen mit Reis, dazu Zaziki | 8,00 € |
| 502. | **Gyros**<br>mit Reis, dazu Zaziki | 7,50 € |
| 503. | **Hähnchenbrustfilet**<br>mit Pommes und Salat | 8,00 € |
| 504. | **Kalamaris**<br>Tintenfisch mit Reis, Tamara, Salat | 8,00 € |
| 505. | **Seehecht**<br>mit Reis, Salat, dazu Zaziki | 8,50 € |
| 506. | | |
| 507. | **Spaghetti**<br>mit Hackfleisch-Tomatensoße | 6,50 € |
| 508. | **Reisnudeln**<br>mit Hackfleisch-Tomatensoße | 6,50 € |
| 509. | **1 Steak, 1 Suflaki**<br>mit Reis, Salat, dazu Zaziki | 9,00 € |
| 510. | **Gyros und Kalamari**<br>mit Reis, Salat, dazu Zaziki | 8,50 € |
| 511. | **Omelette**<br>mit Champignon, dazu Salat | 7,50 € |
| 512. | **Omelette**<br>mit Tomaten, Schafskäse und Salat | 7,50 € |
| 514. | **Klößchensuppe** | 3,00 € |
| 515. | | |
| 516. | **Tomatensuppe** | 3,00 € |
| 517. | **Gulaschsuppe** | 3,00 € |
| 518. | **Rinderleber**<br>mit Reis, Salat, dazu Zaziki | 8,00 € |
| 519. | **Hühnersuppe nach griechischer Art** | 3,00 € |
| 520. | | |
| 525. | **Putenbrustfilet vom Grill**<br>mit Reis, Zaziki und Salat | 7,50 € |
| 526. | **Bifteki Hacksteak**<br>gefüllt mit Reis, Zaziki und Salat | 8,00 € |
| 527. | | |
| 528. | **Bauernsalat, gemischt**<br>nach griechischer Art | 6,00 € |
| 529. | **Gyros überbacken**<br>mit Metaxasauce, Salat und Pommes frites | 8,50 € |
| 532. | **Suzuki mit Käse überbacken**<br>mit Tomatensauce, Salat und Pommes frites | 8,50 € |

# Kinderportionen

| | | |
|---|---|---|
| 540. | **Suflaki** (Fleischspieß)<br>Pommes frites und Salat | 7,00 € |
| 541. | **Gyros**<br>Pommes frites und Salat | 7,50 € |
| 542. | **Schweineschnitzel**<br>Pommes frites und Salat | 7,50 € |
| 543. | **Spaghetti**<br>mit Hackfleisch und Käse überbacken | 7,00 € |
| 544. | **Kritharaki - griechische Reisnudeln**<br>mit Hackfleisch und Käse überbacken | 7,00 € |

# Vorspeisen serviert mit Brot

| | | |
|---|---|---|
| 1. | **Dolmadakie (warm)**<br>gefüllte Weinblätter mit Hackfleisch und Reis | 5,50 € |
| 2. | **Zaziki, griechischer**<br>Joghurt mit Gurken und Knoblauch | 4,00 € |
| 174. | **Zaziki, Taramas und Chitipiti** | 4,50 € |
| 3. | **Peperoni** | 3,50 € |
| 4. | **Oliven** | 3,50 € |
| 5. | **Auberginen** aus dem Backofen | 6,00 € |
| 6. | **Frutti de Mare** | 7,50 € |
| 7. | **Taramosalata**<br>Fischeiersalat (Kaviarsalat) | 4,00 € |
| 8. | **Chitipiti**<br>Schafskäsesalat, pikant | 4,50 € |
| 9. | **Dolmadakia (kalt)** mit Zaziki | 4,50 € |
| 10. | **Kalamarisalata**<br>Tintenfischsalat | 6,50 € |
| 11. | **Saganaki**<br>gebackener Fetakäse mit Tomaten | 5,00 € |
| 171. | **Kalte Platte Poseidon**<br>Überraschung für eine Person | 10,00 € |
| | **Kalte Platte Poseidon**<br>Überraschung für 2 oder mehrere Personen | 20,00 € |
| 12. | **Gemischte warme Vorspeisen**<br>Überraschung für eine Person | 10,00 € |
| | **Gemischte warme Vorspeisen**<br>Überraschung für 2 oder mehrere Personen | 20,00 € |
| 124. | **Schafskäse gegrillt in Alufolie** | 6,50 € |
| 210. | **Muscheln aus der Pfanne** | 7,50 € |
| 22. | **Champignon gebraten mit Zaziki** | 6,00 € |
| 138. | **Scampis Saganaki überbacken** | 8,50 € |
| 29. | **Champignons**<br>mit Hackfleisch gefüllt und Käse überbacken | 6,50 € |
| 200. | **Tiropitakia**<br>Blätterteig mit Feta-Käse gefüllt und Zaziki | 4,50 € |
| 167. | **Spanakopitakia**<br>Blätterteig mit Spinat gefüllt und Zaziki | 4,50 € |
| 168. | **Oliven und Peperoni** | 4,50 € |
| 18. | **Frische Paprika**<br>aus der Pfanne, dazu Zaziki | 4,50 € |
| 19. | **Feta-Käse**<br>mit Oliven und Peperoni | 6,00 € |
| 315. | **Broccoli**<br>mit Champignonsauce und Käse überbacken | 7,00 € |
| 28. | **Gebratene Zucchini** mit Zaziki | 5,00 € |
| 316. | **Gebratene Auberginen** mit Zaziki | 5,00 € |
| 317. | **Käsekroketten** mit Zaziki | 6,00 € |
| 318. | **Keftedakia aus dem Backofen**<br>Hackfleischküchle mit Spezialsauce, pikant | 6,50 € |
| 319. | **Flogeres mit Zaziki**<br>Käse gefüllt mit Schinken und Blätterteig | 5,50 € |
| 320. | **Peperoni gegrillt** | 5,00 € |
| 24. | **Riesenbohnen** | 6,00 € |
| 205. | **Fetakäse aus dem Backofen** | 5,50 € |
| 211. | **Knoblauchbrot** | 3,00 € |

# Salate

| | | |
|---|---|---|
| 13. | **Bauernsalat mit Zaziki**<br>gemischt, nach griechischer Art | 7,50 € |
| 14. | **Kleiner Bauernsalat** mit Zaziki | 6,50 € |
| 15. | **Tomaten-Gurkensalat** | 4,50 € |
| 16. | **Krautsalat** | 3,50 € |
| 17. | **Thunfischsalat** | 5,00 € |
| 197. | **Hellas Spezialsalat**<br>Thunfisch, Eier, Gurken, Paprika, grüner Salat, Tomaten, Käse und Zaziki | 10,00 € |
| 202. | **Salat nach Art des Hauses**<br>Überraschung mit Hühnerbrustfilet | 10,00 € |

# Suppen ... selbstgemacht

| | | |
|---|---|---|
| 333. | **Klößchensuppe** | 3,50 € |
| 201. | **Kartoffelsuppe** | 3,50 € |
| 20. | **Tomatensuppe** | 3,50 € |
| 21. | **Gulaschsuppe** | 3,50 € |
| 23. | **Hühnersuppe**<br>nach griechischer Art | 3,50 € |

# Beilagen

| | | |
|---|---|---|
| 150. | **Pita (Fladenbrot)** | 2,00 € |
| 25. | **Reis mit Tomatensauce** | 2,50 € |
| 26. | **Grüne Bohnen aus dem Backofen** | 5,00 € |
| 27. | **Pommes frites** | 2,50 € |
| 280. | **Folienkartoffeln mit Zaziki** | 3,00 € |
| 176. | **Bratkartoffeln** | 2,50 € |
| 101. | **Spinatreis aus dem Backofen** | 5,00 € |

# Omeletts

| | | |
|---|---|---|
| 30. | **Omelett mit Tomaten und Käse**<br>dazu Salat | 8,50 € |
| 31. | **Omelett mit Cahmpignons**<br>dazu Salat | 8,50 € |

# Fischgerichte

| | | |
|---|---|---|
| 304. | **Rotbarschfilet**<br>dazu Bratkartoffeln und Salat | 13,50 € |
| 51. | **Pangasiusfilet**<br>dazu Bratkartoffeln und Salat | 12,00 € |
| 32. | **Kalamari** (Tintenfisch)<br>dazu Bratkartoffeln und Salat | 12,00 € |
| 33. | **Kalamaris** (Tintenfisch) **und Lachssteak**<br>dazu Bratkartoffeln und Salat | 13,50 € |
| 250. | **Pazifisches Schollenfilet**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 13,00 € |
| 34. | **Scampis 5 Stück**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 16,00 € |
| 111. | **Scampis**<br>überbacken mit Knoblauch-Tomatensauce, Bratkartoffeln und Salat | 16,50 € |
| 35. | **Fischplatte**<br>Kalamaris (Tintenfisch), Seezunge und Scampis, dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 15,00 € |
| 36. | **Tropenzungenfilet**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 13,00 € |
| 37. | **Kalamari** (Tintenfisch) **und Scampis**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 13,50 € |
| 38. | **Kalamari** (Tintenfisch) **und Tropenzungenfilet**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 13,00 € |
| 39. | **Fischplatte für 2 Personen**<br>Kalamari (Tintenfisch), Scampis und Lachssteak, dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 37,00 € |
| 330. | **Lachsfilet**<br>überbacken mit Knoblauch-Tomatensauce, dazu Bratkartoffeln und Salat | 15,50 € |
| 341. | **Lachsfilet mit Scampis**<br>überbacken mit Knoblauch-Tomatensauce, dazu Bratkartoffeln und Salat | 15,50 € |
| 54. | **Lachsfilet gebacken**<br>dazu Bratkartoffel, Salat und Zaziki | 14,00 € |
| 191. | **Delphi-Spezial überbacken**<br>Krabben, Seezunge, Knoblauch-Tomatensauce, Brokkoli, Käse dazu Bratkartoffeln und Salat | 15,00 € |
| 206. | **Zanderfilet**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 14,00 € |
| 207. | **Lachssteak**<br>dazu Bratkartoffeln, Salat und Zaziki | 13,00 € |

# Vom Grill

| | | |
|---|---|---|
| 173. | **Schweinesteak mit Pfeffersauce**<br>dazu Bratkartoffeln und Salat | 13,00 € |
| 203. | **Schweinesteak**<br>dazu Reis, Zaziki und Salat | 12,00 € |
| 40. | **Suzuki**<br>spezielle Fleischküchle griechisch gewürzt, dazu Reis, Zaziki und Salat | 11,00 € |
| 41. | **Bifteki**<br>Hackfleisch gefüllt, dazu Reis, Zaziki und Salat | 11,50 € |
| 42. | **Spezialspieß vom Schweinefilet** (Schweinesteak)<br>dazu Reis, Zaziki und Salat | 15,50 € |
| 43. | **Schweinefilet mit Kräuterbutter** (Medallions)<br>dazu Reis, Zaziki und Salat | 13,50 € |
| 90. | **Suflaki und Kalamari**<br>dazu Reis, Zaziki und Salat | 13,00 € |
| 44. | **Ihalia-Teller**<br>1 Suflaki(Fleischspieß), 1 Steak, Rinderleber, dazu Reis, Zaziki und Salat | 12,50 € |
| 45. | **Gyros und Kalamari**<br>dazu Reis, Zaziki und Salat | 11,00 € |
| 84. | **Gyros, Kalamari, Rinderleber,**<br>dazu Reis, Zaziki und Salat | 13,50 € |
| 170. | **Rinderleber** mit Pfeffersauce, Reis und Salat | 13,00 € |
| 172. | **Rinderleber** mit Zaziki, Reis und Salat | 12,50 € |
| 46. | **Suflaki**(Fleischspieß), dazu Reis, Zaziki und Salat | 11,00 € |

# Vom Grill

47. **Gyros,** dazu Reis, Zaziki und Salat — 10,50 €

48. **Athen Pita** (Gyros mit Fladenbrot) dazu Zaziki, Zwiebeln, Tomaten und Salat — 11,50 €

49. **Gyros-Platte für 2 Personen** dazu Reis, Zaziki und Salat — 21,00 €

50. **Klio-Teller** 1 Schweinefilet, 1 Steak, Rinderleber dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,50 €

198. **Paniertes Hähnchenbrustfilet** dazu Pommes frites, Zaziki und Salat — 12,00 €

52. **Poseidon-Teller** 1 Fleischspieß, Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 10,50 €

53. **Erato-Teller** 1 Schweinefilet, Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 11,00 €

55. **Lammkoteletts** dazu Reis, Zaziki und Salat — 16,00 €

56. **Schnitzel nach Art des Hauses** dazu Bratkartoffeln und Salat — 13,00 €

189. **Lammfilet** dazu Bratkartoffeln, Zaziki und Salat — 16,00 €

190. **Lammsteak** dazu Bratkartoffeln, Zaziki und Salat — 16,50 €

192. **Filetplatte** Kalbsfilet, Lammfilet, Schweinefilet, dazu Bratkartoffeln, Zaziki und Salat — 16,50 €

193. **Steakplatte** Kalbssteak, Lammsteak, Schweinesteak, dazu Bratkartoffeln, Zaziki und Salat — 16,50 €

209. **Christos-Teller** 1 Lammkotelett, 1 Schweinefilet, 1 Schweinesteak dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,50 €

331. **Schweinefilet** mit Schafskäse gefüllt, dazu Bratkartoffeln, Zaziki und Salat — 16,50 €

199. **Hühnerbrustfilet** dazu Pommes frites und Salat — 12,00 €

551. **Putenbrustfilet vom Grill** dazu Pommes frites und Salat — 12,00 €

57. **Rinderfilet** Rinderfilet, dazu Bratkartoffeln, Kräuterbutter, Zaziki und Salat — 16,50 €

58. **Poseidon-Platte** Suzuki(Hackfleisch), Gyros, Lammkotelett, Suflaki(Fleischspieß), dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,50 €

59. **Trikolore-Teller** 1 Suzuki(Hackfleisch), 1 Suflaki(Fleischspieß), 1 Steak, Rinderleber, dazu Reis, Zaziki und Salat — 15,50 €

60. **Apollon-Teller** 2 Suzuki(Hackfleisch), Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 12,00 €

61. **Plaka-Teller** 1 Suflaki(Fleischspieß), Rinderleber, Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 12,00 €

62. **Fino-Teller** Suflaki(Fleischspieß), Gyros und Kalamaris, dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,50 €

63. **Odysseus-Teller** 1 Suflaki(Fleischspieß), 1 Schweinefilet, Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 12,50 €

64. **Athen-Teller** 1 Suflaki(Fleischspieß), 1 Suzuki(Hackfleisch), Rinderleber, Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,50 €

65. **Spezial-Teller** 1 Schweinefilet, 1 Lammkotelett, 1 Suzuki(Hackfleisch), 1 Suflaki(Fleischspieß), dazu Reis, Zaziki und Salat — 15,00 €

66. **Dorf-Teller** 1 Steak, 1 Suflaki(Fleischspieß), 1 Rinderleber, Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,00 €

67. **Marathon-Teller** 1 Lammkotelett, Gyros, 1 Suflaki(Fleischspieß), Rinderleber, dazu Reis, Zaziki und Salat — 13,50 €

69. **Rhodos-Platte für 2 Personen** 2 Lammkoteletts, 2 Suzuki(Hackfleisch), 2 Suflaki(Fleischspieß), Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 37,00 €

70. **Poseidon-Platte für 4 Personen** 4 Suflaki(Fleischspieß), Gyros, 4 Schweinesteaks, Scampis, Kalamaris dazu Reis, Zaziki und Salat — 80,00 €

71. **Hellas-Platte für 4 Personen** 4 Lammkoteletts, 4 Schweinefilets, 4 Suzuki(Hackfleisch), 4 Suflaki(Fleischspieß), Gyros, dazu Reis, Zaziki und Salat — 87,00 €

# Aus dem Backofen

204. **Gyros** mit Reisnudeln und Käse überbacken, dazu Salat — 11,00 €

72. **Pastizio** Nudeln mit Hackfleisch und Eiercreme überbacken, dazu Zaziki und Salat — 12,50 €

73. **Mousakas** Auflauf mit Auberginen, Kartoffeln, Hackfleisch und Eiercreme, dazu Zaziki und Salat — 13,00 €

74. **Lammhaxe,** mit Riesenbohnen, Salat — 14,00 €

75. **Spaghetti** Hackfleisch, Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Salat — 8,50 €

76. **Kritharaki** Reisnudeln mit Hackfleisch, Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Salat — 8,00 €

77. **Stifado** Kalbfleisch mit Frühlingszwiebeln und Salat, serviert mit Brot — 13,50 €

328. **Lammhaxe** mit Pommes frites und Salat — 13,50 €

324. **Lammhaxe** mit Spinat-Reis und Salat serviert mit Brot — 14,00 €

78. **A la Chef** Kalbfleisch mit Nudeln und Käse überbacken, dazu Salat — 14,00 €

550. **Kalbfleisch** mit grünen Bohnen, dazu Salat und Brot — 14,00 €

79. **Lammhaxe mit Spaghetti** mit Käse überbacken, dazu Salat — 13,50 €

80. **Lammhaxe mit Kritharaki** (Reisnudeln) mit Käse überbacken, dazu Salat — 13,50 €

81. **Lammhaxe mit Auberginen,** dazu Salat und Brot — 14,00 €

82. **Lammhaxe** mit gefüllten Tomaten und Paprika, dazu Salat und Brot — 14,00 €

83. **Lammhaxe,** mit grünen Bohnen, dazu Salat und Brot — 14,00 €

332. **Hühnerbrustfilet mit Champignonsauce** überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 13,50 €

334. **Hühnerbrustfilet mit Metaxasauce** überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 13,50 €

88. **Lammhaxe,** Okraschoten, dazu Brot und Salat — 14,00 €

# In der Pfanne serviert

253. **Putenbrustfilet - Pfanne** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites und Salat — 14,50 €

254. **Schweinefilet - Pfanne** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites und Salat — 14,50 €

255. **Lammfilet - Pfanne** mit Käsesauce überbacken, dazu Pommes frites und Salat — 15,50 €

256. **Hühnerbrustfilet** mit Käsesauce überbacken, dazu Pommes frites und Salat — 14,00 €

257. **Rinderleber - Pfanne** mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites und Salat — 13,50 €

# Überbackene Gerichte

208. **Suzuki** (Hackfleischfrikadelle) mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 12,50 €

85. **Schweinefilet** mit Tomatensauce mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 13,50 €

86. **Keftedakia** Frikadelle mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites und Salat — 13,00 €

87. **Rinderfilet** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 15,50 €

321. **Gyros mit Metaxasauce** mit Käse überbacken, dazu Pommes frites und Salat — 12,00 €

322. **Schweinefilet mit Metaxasauce** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 14,00 €

323. **Schweinesteak mit Metaxasauce** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 13,50 €

325. **Rinderfilet mit Metaxasauce** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 16,00 €

326. **Schweinefilet mit Pfeffersauce** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 14,00 €

327. **Schweinesteak mit Champignonsauce** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 13,50 €

329. **Rinderfilet mit Pfeffersauce** mit Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln und Salat — 16,00 €

www.sport-textilstrobel.de